

HOLTER EKG 24 HORAS



¿En qué consiste, en dónde y cada cuánto debe hacerse?

El holter es un instrumento (grabadora) que sirve para registrar la actividad eléctrica del corazón durante varias horas. Este aparato registra el ritmo y la frecuencia cardiaca. Se realiza de forma ambulatoria, así no interrumpe excesivamente la rutina diaria del paciente, tan solo hay que llegar a tiempo para la colocación y retiro del mismo.

PREPARACIÓN

- ➔ Asista con un acompañante mayor de edad
- ➔ No se aplique cremas ni talcos en el pecho.
- ➔ Si es hombre rasure los vellos del pecho a la hora del baño diario.
- ➔ Asista en ropa cómoda y sin joyas.
- ➔ Lleve la orden de autorización emitida por su ASEGURADORA DE SALUD vigente y el valor del copago, cuota moderadora y/o bono. (si aplica)
- ➔ Llegue 15 minutos antes de la hora de la cita (procesos administrativos).

EN QUÉ CONSISTE

- ➔ Puede realizar las actividades habituales e ingesta de medicamentos según su fórmula médica.
- ➔ El paciente y/o familiar debe realizar procesos administrativos para la colocación de la grabadora holter, como es la firma de un documento, que será entregado por la enfermera en el momento de la colocación, el cual se devuelve al siguiente día con la devolución de la grabadora.
- ➔ El paciente tendrá que quitarse la ropa de la cintura para arriba, luego se debe sentar en la camilla,



LIGA COLOMBIANA CONTRA
EL INFARTO Y LA HIPERTENSION

Su corazón es un amigo y a los amigos hay que cuidarlos

- ➔ la enfermera le realizará limpieza de la piel con algodón y alcohol o gel exfoliante con el fin de retirar talcos, cremas, sudor, entre otros.
- ➔ Posteriormente le colocarán unos electrodos, conectados a la grabadora y los fijará con micropore (cinta antialérgica).
- ➔ Coloca la pila en la grabadora, habrá un sonido que garantiza el inicio de la grabación del examen. El resto de tiempo no escuchará nada.
- ➔ No mueva la grabadora, no la moje, ni la golpee. No se puede bañar con la grabadora puesta, debe esperar a que se la retiren.
- ➔ La enfermera ubica la grabadora en la maleta que usted portará durante el tiempo del examen, la cual debe dejar en esa ubicación con el fin de evitar interferencias.
- ➔ La enfermera le preguntará si desea recibir el reporte de su examen en su correo electrónico. De ser así, por favor indíquelo su correo o solicítelo a holter@colombiacorazon.com.
- ➔ El equipo médico se deja debajo de la ropa con el fin de evitar movimientos que generen interferencias que ocasionen la repetición del examen (5% de los casos).
- ➔ Se sugiere en la noche dormir con una camisilla y dejar la grabadora debajo de ella.
- ➔ Debe llegar a la hora asignada por la enfermera para el retiro. Su **COLABORACIÓN** nos permite brindarle un mejor servicio a usted y a los demás pacientes.
- ➔ Para reclamar su resultado acérquese a la LIGA en las fechas y los horarios que la enfermera le indica el día del retiro del equipo médico. Debe traer el documento de solicitud de resultado (entregado por la enfermera) y/o su documento de identidad.
- ➔ Si su resultado lo solicita una 3ra persona. Favor enviar carta de autorización con copia del documento de identidad del paciente.

