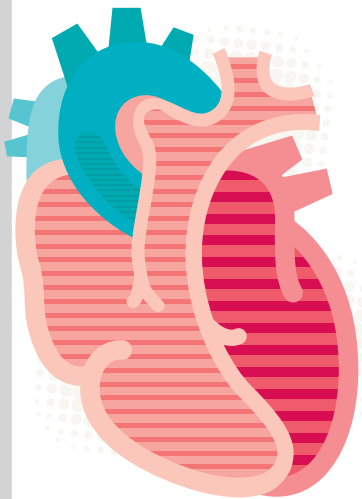


# ECOCARDIOGRAMA DE STRESS: FARMACOLÓGICO O DE EJERCICIO



## ¿En qué consiste, en dónde y cada cuánto debe hacerse?

La ecocardiografía de ejercicio o farmacológico es un EXAMEN diagnóstico que permite estudiar cómo se comporta el corazón cuando se somete a una situación de esfuerzo físico y determinar si hay una parte del corazón que no recibe suficiente sangre o que está en peligro de infarto (por ejemplo cuando hay enfermedad de las arterias coronarias).

## PREPARACIÓN

- ➔ No debe haber consumido alimentos como mínimo 4 horas antes al examen
- ➔ Lleve ropa cómoda, preferiblemente sudadera y tenis. NO JOYAS.
- ➔ Debe traer los exámenes de corazón que le hayan practicado con anterioridad como electrocardiograma, ecocardiograma y prueba de esfuerzo, y entregar el resumen de la historia clínica.
- ➔ 24 horas antes del examen y el día del examen no debe tomar Metoprolol, Carvedilol, Propanolol, Verapamilo. El resto de los medicamentos si los puede tomar.
- ➔ Si es hipertenso tome el medicamento para la tensión con poca agua
- ➔ Si es hombre y tiene bastante vello en el pecho es necesario que se rasure (hora del baño diario) para ubicar los electrodos y evitar interferencias
- ➔ No se aplique cremas y talcos en el pecho.
- ➔ Lleve un refrigerio de su preferencia para después del examen.
- ➔ Asista con un acompañante mayor de edad.
- ➔ Lleve la orden de autorización emitida por su ASEGURADORA DE SALUD vigente y el valor del copago, cuota moderadora y/o bono. (si aplica)
- ➔ Lea el folleto y Consentimiento Informado, si está de acuerdo firme y entréguelo a la enfermera.



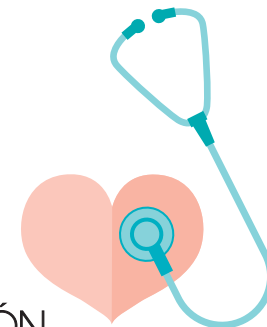
LIGA COLOMBIANA CONTRA  
EL INFARTO Y LA HIPERTENSION

## EN QUÉ CONSISTE

Si es **FARMACOLÓGICO** (dobutamina). La enfermera le tomará la tensión arterial, después usted se debe retirar la ropa de la cintura hacia arriba para la limpieza de la piel. Colocará electrodos para su monitorización, seguido realizará la canalización de una vía endovenosa en la mano o el brazo para la administración de un medicamento (dobutamina) bajo la monitorización permanente del ritmo cardiaco y tensión arterial. De esta forma, es posible acelerar el corazón y subir la presión arterial, como lo hace durante el ejercicio. Debe acostarse en la camilla de medio lado izquierdo, el médico realizará un Ecocardiograma con un transductor especial que permite registrar la anatomía y funcionamiento del corazón, mientras está pasando el medicamento, hasta que se alcance la frecuencia máxima para su edad.

Si es con **EJERCICIO**. La enfermera tomará la tensión arterial. Posteriormente se debe retirar la ropa de la cintura hacia arriba, le realizarán la limpieza de la piel y colocarán electrodos para su monitorización. Seguido debe acostarse en la camilla de lado izquierdo para que el médico tome imágenes por medio de un transductor moviéndolo por su pecho para observar todas las zonas y estructuras de su corazón. Luego

pasa a una banda sin fin o caminadora donde debe caminar como lo hace normal, la velocidad y elevación se aumentan gradualmente hasta alcanzar la frecuencia máxima esperada para su edad. Una vez alcanzada esta frecuencia, la enfermera le indicará que con rapidez se debe pasar a la camilla y ubicarse tal como inició el examen. El médico nuevamente tomará imágenes finales ecocardiograficas.



## DURACIÓN

Aproximadamente 45 minutos o hasta alcanzar su frecuencia máxima esperada.

## COMPLICACIONES

El riesgo de complicaciones serias es muy bajo. A pesar de ser una prueba molesta para el paciente, es tolerada en la gran mayoría de los casos. Durante el examen puede presentar calor en la cara, palpitaciones, mareo, nauseas, o nada.

Dentro de las complicaciones, que son mendas del 1% de los casos, se encuentran; sensación de ahogo, dolor de cabeza, dolor en el pecho, arritmia, deseos de orinar, mareo, nauseas, infarto de miocardio, muerte.